

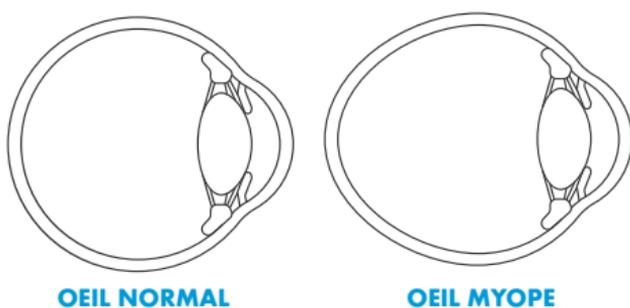
MYOPIE,
IL EST TEMPS D'AGIR !

markennovy

SAVIEZ-VOUS QUE LES YEUX MYOPES SONT PLUS LONGS ?

À la naissance, l'œil humain mesure environ 17 mm de l'avant à l'arrière, une mesure appelée longueur axiale. La croissance oculaire est très importante pendant la première année de vie, atteignant une longueur axiale d'environ 21 mm. Jusqu'à l'adolescence, la longueur axiale se stabilise autour de 23 à 24 mm.

Par ailleurs, la longueur axiale d'un œil myope continue de croître de manière disproportionnée et donc s'allonge beaucoup plus, ce qui provoque une vision floue de loin parce que la lumière se concentre devant la rétine.



POURQUOI LA PREMIÈRE INTERVENTION EST-ELLE SI IMPORTANTE ?

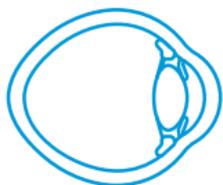
L'allongement de l'œil myope compromet non seulement notre vision mais également l'intégrité de la structure de nos yeux. Cela peut augmenter le risque de complications oculaires telles que la cécité, quel que soit le niveau de myopie¹⁻⁴.

NIVEAU DE MYOPIE	CATARACTE	GLAUCOME	DÉCOLLEMENT DE RÉTINE	MACULOPATHIE MYOPIQUE
-1.00 À -3.00 D	2X	2X	3X	2X
-3.00 À -6.00 D	3X	3X	9X	10X
PLUS DE -6.00 D	5X	14X	22X	41X

Figure 1 : Risques d'avoir des complications oculaires selon le niveau de myopie.

QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE DE LA MYOPIE ?⁵

Il existe une série de facteurs élémentaires qui peuvent entraîner la myopie.



ERREUR RÉFRACTIVE

+0.75 ou moins à l'âge de 6-7 ans indique un risque de myopie plus élevé à l'avenir.



ÂGE

La progression de la myopie est plus rapide chez les enfants de moins de 9 ans.



MYOPIE PARENTALE

Un des parents ou les deux sont myopes.



ORIGINE ETHNIQUE

La population originaire de l'Asie de l'Est a un risque plus élevé.

LES MODES DE VIE ACTUELS FAVORISENT L'EXPLOSION DE LA MYOPIE⁵

Deux importantes tendances de nos modes de vie accélèrent actuellement l'augmentation de la myopie



AUGMENTATION DU TRAVAIL DE PRÈS

Plus de 2.5 heures par jour



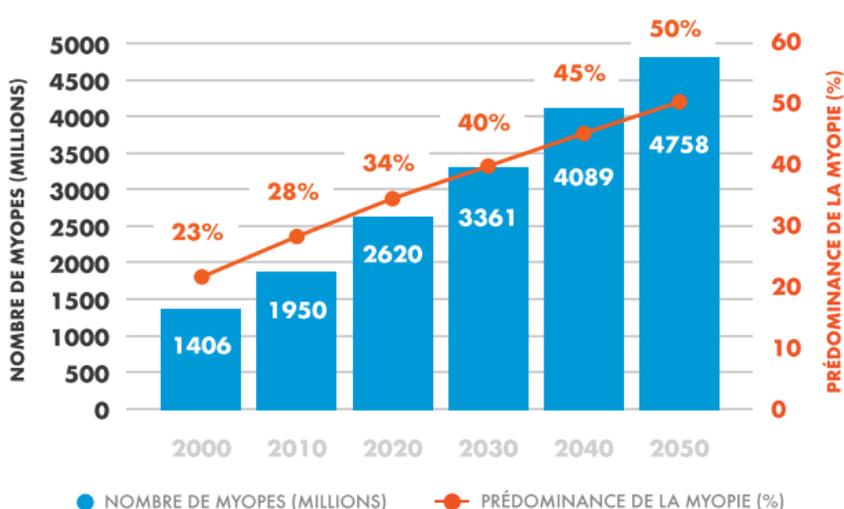
MOINS DE TEMPS EN PLEIN AIR

Moins d' 1.5 h par jour

UNE PERSONNE SUR DEUX SERA MYOPE EN 2050⁴

Au niveau mondial, la myopie touche actuellement environ 33% de la population. Bien qu'il s'agisse déjà d'un taux considérable, la progression de la myopie va s'accélérer d'une manière alarmante puisque il est estimé que 50% de la population mondiale devrait être myope en 2050.

La prédominance de la myopie en Europe devrait suivre la tendance mondiale, faisant de la myopie une véritable pandémie.



QUEL EST LE MEILLEUR ÂGE POUR COMMENCER À CONTRÔLER L'ÉVOLUTION DE LA MYOPIE ?

Il n'est jamais trop tôt ou trop tard pour commencer à contrôler l'évolution de la myopie. Il est généralement recommandé de commencer à la contrôler lorsque la progression dépasse la moyenne de -0.50 dioptries ou d'environ 0.2 mm en longueur axiale par an.

Si le niveau de myopie est bas ou si la tendance de progression n'est pas encore établie, nous recommandons de commencer par des contrôles réguliers. Encore une fois, si votre myopie continue à progresser, vous êtes toujours en mesure d'agir!

Demandez conseil à votre professionnel de la vision!

MYLO: UNE NOUVELLE LENTILLE DE CONTACT SOUPLE POUR LE CONTRÔLE DE L'ÉVOLUTION DE LA MYOPIE

DÉVELOPPÉE PAR LA TECHNOLOGIE DE BRIEN HOLDEN VISION INSTITUTE



Les lentilles de contact souples mensuelles MYLO ont été développées avec la technologie de Profondeur de Focalisation Étendue (EDOF, Extended Depth of Focus) brevetée par le Brien Holden Vision Institute, une lentille qui s'est avérée efficace pour réduire l'évolution de la myopie et donc, les risques associés à des niveaux élevés de myopie.

MYLO, qui est une lentille de contact sur mesure en silicone hydrogel, fournit un excellent équilibre entre confort et transmission de l'oxygène à l'œil. Sa vaste gamme de paramètres permet une adaptation beaucoup plus personnalisée, permettant à MYLO d'être ajustée avec soin à tout âge et à tout stade de l'évolution de la myopie.

Pour en savoir plus sur MYLO et le contrôle de l'évolution de la myopie, parlez-en à votre professionnel de la vision.



VEUILLEZ SCANNER CE CODE POUR SAVOIR COMMENT LES LENTILLES DE CONTACT SOUPLES PEUVENT RÉDUIRE L'ÉVOLUTION DE LA MYOPIE

markennovy

DES PETITS CHANGEMENTS DANS VOTRE STYLE DE VIE PEUVENT VOUS AIDER À CONTRÔLER L'ÉVOLUTION DE VOTRE MYOPIE !

Les habitudes suivantes peuvent empêcher l'apparition de la myopie:

1

Passer au moins 90 mn par jour en plein air.

2

Faire des pauses régulières quand vous travaillez de près.

3

Après l'école, limiter le temps de travail de près à 2 heures par jour.

4

Augmenter l'exposition à la lumière naturelle.

mark'envoy

mark'envoy s'engage à fournir une lentille de contact plus précise à un plus grand nombre de porteurs.

Aujourd'hui, on estime qu'**UN** porteur de lentilles de contact **SUR QUATRE** n'est pas adapté correctement, si on tient en compte uniquement le diamètre de la cornée. Chez mark'envoy, nous croyons que chaque porteur **MÉRITE** une lentille de contact non seulement conçue en fonction du diamètre de la cornée mais aussi en fonction des autres paramètres et caractéristiques uniques de ses yeux. Chaque jour, nous travaillons avec des professionnels de la vision tels que le vôtre qui ne se contentent pas d'une adaptation standard mais qui vont au delà et adaptent une lentille qui s'ajuste parfaitement à vos besoins oculaires et permet un port optimal !



Brien Holden
VISION INSTITUTE

Le Brien Holden Vision Institute est un organisme à but non lucratif de recherche translationnelle, d'éducation et de santé publique. Depuis 30 ans, cet institut élabore des solutions innovantes pour corriger les erreurs de réfraction, en particulier la myopie.

Brien Holden Vision Institute est une entreprise sociale qui investit dans le monde entier ses revenus dans la prestation de programmes de soins de la vision et d'éducation pour éliminer les déficiences visuelles et la cécité évitable.

ON COMMENCE AVEC MYLO

Parlez dès aujourd'hui à votre professionnel de la vision des lentilles de contact souples pour le contrôle de l'évolution de la myopie.

COORDONNÉES DU PROFESSIONNEL DE LA VISION



1. Hussain, RN et al, 2014. Axial length in apparently normal pediatric eyes. *European Journal of Ophthalmology*, 24/1, 120-3.
2. Chen, S.-J. et al. Prevalence and associated risk factors of age-related macular degeneration in an elderly Chinese population in Taiwan: the Shihpai Eye Study. *Invest. Ophthalmol.* April 2008.
3. Li, T., Du, L. & Du, L. Prevalence and Causes of Visual Impairment and Blindness in Shanxi Province, China. *Ophthalmic Epidemiol.* July 2015 .
4. Flitcroft, D.I. The complex interactions of retinal, optical and environmental factors in myopia aetiology. *Prog Retin Eye Res.* November 2012.
5. Qiu et al. Association between Myopia and Glaucoma in the United States Population. *Investigative Ophthalmology & Visual Science.* January 2013.
6. Myopia Profile/Kate Gifford. 2013. Myopia Profile English Version. [ONLINE] Available at: <http://www.myopiaprofile.com/download/english-version/>. [Accessed 12 June 2018].
7. Holden et al. Global Prevalence of Myopia and High Myopia and Temporal Trends from 2000 through 2050. *Ophthalmology.* May 2016.
8. Contact Lens Spectrum/Michaud et al. March 2016. Defining a Strategy for Myopia Control. [ONLINE] Available at: <https://www.clspectrum.com/issues/2016/march-2016/defining-a-strategy-for-myopia-control>. [Accessed 12 June 2018].
9. Gatinel. 2015. Myopia: Refraction and Axial Length. [ONLINE] Available at: <https://www.gatinel.com/en/recherche-formation/myopie-definition-mecanismes-epidemiologie-facteurs-de-risques/myopie-et-longueur-axiale/>. [Accessed 11 July 2018].
10. Brien Holden Vision Institute Calculator. [ONLINE] Available at: <https://calculator.brienholdenvision.org/>. [Accessed 12 June 2018].
11. Caroline P, André M. "The effect of corneal diameter on soft lens fitting" (part 1). *Contact Lens Spectrum* 2002;17(4)56.
12. Woo SL. "A lens for every eye: Custom Contact Lenses". *Review on Cornea and Contact Lenses* 2015; online access 09/15/2015.