



MIOPIA

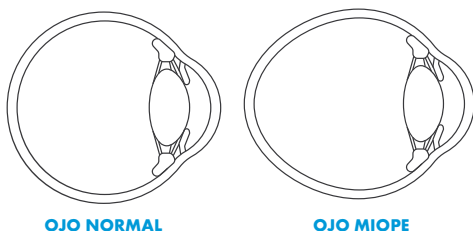
¡ES HORA DE ACTUAR!

markennóvy

¿SABÍAS QUE LOS OJOS MIOPESES SON MÁS LARGOS?¹

Cuando nacemos, el ojo humano mide normalmente alrededor de 17 mm de la parte anterior a la posterior; esta medida se conoce como longitud axial. Durante el primer año de vida, el crecimiento ocular se acelera hasta alcanzar una longitud axial de 21 mm.² El crecimiento de un ojo no miope se va ralentizando hasta la adolescencia, momento en el que la longitud axial se estabiliza entre los 23 y los 24 mm.

La longitud axial de un ojo miope, por el contrario, sigue aumentando de forma desproporcionada alargándose. Esto provoca visión borrosa porque la luz focaliza por delante de la retina.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE UNA INTERVENCIÓN TEMPRANA?

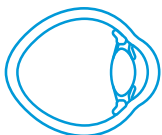
La elongación del ojo miope no solo afecta a la visión, sino también a la integridad de las estructuras del ojo. Cualquier cantidad de miopía puede aumentar la probabilidad de aparición de complicaciones oculares que pueden provocar ceguera.^{3,6}

CANTIDAD DE MIOPIA	CATARATAS	GLAUCOMA	DESPRENDIMIENTO DE RETINA	MACULOPATÍA MIOPIA
-1.00 A -3.00 D	2X	4X	3X	2X
-3.00 A -6.00 D	3X	4X	9X	10X
MÁS DE -6.00 D	5X	14X	22X	41X

Figura 1: Riesgos de padecer complicaciones oculares según la cantidad de miopía.

¿CUÁLES SON LOS FACTORES DE RIESGO⁷ DE LA MIOPIA?

Hay una serie de factores que nos predisponen a la miopía.



ERROR REFRACTIVO

+0.75 o menos a los 6 o 7 años supone mayor riesgo en el futuro.



EDAD

Los niños de menos de 9 años tienen progresiones más rápidas.



MIOPIA FAMILIAR

Si uno o ambos padres son miopes, aumenta el riesgo.



ORIGEN ÉTNICO/GEOGRAFÍA

Los descendientes del este de Asia tienen mayor riesgo.

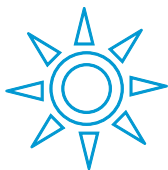
EL ESTILO DE VIDA TAMBIÉN AVIVA EL BOOM DE LA MIOPIA⁷

Existen dos tendencias en nuestro estilo de vida importantes en la progresión de la miopía.



MÁS TRABAJO EN CERCA

Más de 2.5 horas al día



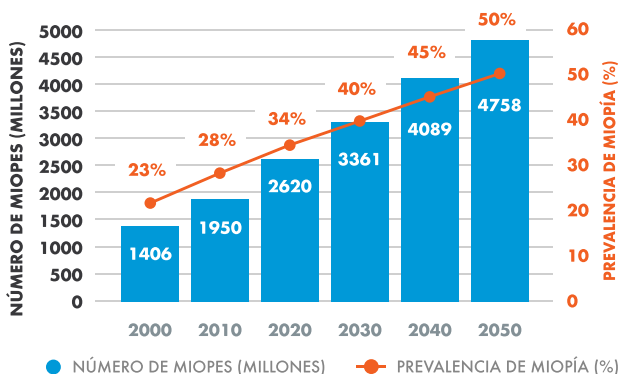
MENOS TIEMPO AL AIRE LIBRE

Menos de 1.5 horas al día

UNA DE CADA DOS PERSONAS SERÁ MIOPE EN 2050⁸

A escala mundial, la miopía afecta a alrededor del 33% de la población. Aunque esta cifra ya es suficientemente preocupante, la prevalencia prevista en el futuro es aún más alarmante: según las proyecciones, el 50% de la población mundial será miope en 2050.

Se espera que la prevalencia de miopía en Europa siga la tendencia mundial. Dejaremos de pensar en la miopía como error refractivo y comenzaremos a pensar en ella como pandemia.



¿CUÁL ES LA MEJOR EDAD PARA MANEJAR LA MIOPIA?⁹

Nunca es pronto o tarde para empezar a manejar la miopía. En general, se recomienda empezar cuando la progresión excede las -0.50 dioptrías¹⁰ de media o los 0.2 mm de longitud axial al año¹¹.

Si el nivel de miopía es bajo o aún no se ha establecido una tendencia en la progresión, lo más recomendable podría ser comenzar por controles regulares.

Insistimos: si la miopía progresa, siempre hay tiempo para actuar. ¡Pregunta a tu profesional de la visión!

MYLO: UNA NUEVALENTE DE CONTACTO BLANDA PARA EL MANEJO DE LA MIOPIA¹²

CON LA TECNOLOGÍA DEL BRIEN HOLDEN VISION INSTITUTE



Las lentes de contacto MYLO utilizan la tecnología Extended Depth of Focus patentada por el Brien Holden Vision Institute. MYLO sirve para corregir la miopía y se ha comprobado la eficacia de la tecnología utilizada en la ralentización de la progresión de la miopía en

un estudio clínico con niños entre 7 y 13 años a los que se pidió que llevaran las lentes de contacto siempre que pudieran durante dos años; se observó una reducción mayor a partir de los 6 días de uso por semana.¹³ Basándonos en esto, nuestra recomendación es la utilización de las lentes de contacto al menos 6 días a la semana durante todas las horas posibles.

MYLO se fabrica de forma individualizada en hidrogel de silicona para aportar al ojo un excelente equilibrio entre comodidad y transmisión al oxígeno. El amplio rango de parámetros de fabricación permite una adaptación más precisa. De este modo, MYLO se podrá adaptar al ojo a cualquier edad^{14,16} y en cualquier momento del manejo de la miopía.

La adaptación de las lentes de contacto debe ser realizada por un profesional de la visión cualificado (oftalmólogo u óptico optometrista), y el usuario debe tener buena salud ocular. Pregunta a tu profesional de la visión por qué MYLO puede ser la elección perfecta para manejar la miopía.

SOBRE EL BRIEN HOLDEN VISION INSTITUTE

El Brien Holden Vision Institute es una empresa social que desarrolla nuevas soluciones para el cuidado de la visión y trabaja para eliminar la discapacidad visual y la ceguera evitable con el fin de seguir creando nuevas soluciones y proporcionando programas de educación y cuidado visual en todo el mundo.



Brien Holden[®]
VISION INSTITUTE

markennovy

PODEMOS MANTENER A RAYA LA MIOPIA CON UNOS SENCILLOS CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA

Los hábitos siguientes pueden impedir el despertar de la miopía:

1

Pasa al menos 90 minutos al día en la calle.

2

Haz descansos regulares cuando trabajes.

3

Limita las tareas de cerca después del colegio a dos horas al día.



EMPEZAMOS CON MYLO

Habla con tu profesional de la visión hoy sobre las lentes de contacto para manejo de la miopía.

DATOS DE CONTACTO DEL PROFESIONAL DE LA VISIÓN



SOBRE MARK'ENNOVY

En mark'ennovy, nuestro objetivo es ofrecer la lente de contacto que se adapte de la manera más precisa a las necesidades de cada ojo. Se estima que hoy en día **uno de cada cuatro usuarios** de lentes de contacto no tienen la mejor adaptación posible con su lente de contacto debido al diámetro corneal.^{17,18} En mark'ennovy, creemos que todo usuario **merece** una lente de contacto que se ajuste perfectamente a su diámetro corneal y también al resto de medidas y detalles que hacen únicos sus ojos. Todos los días colaboramos con profesionales de la visión como el tuyo para abandonar el enfoque de talla única utilizado habitualmente en la adaptación de las lentes de contacto y proporcionar así una opción que cubra mejor las necesidades y mejore la experiencia de uso de cada paciente.