



# MYOPIE

---

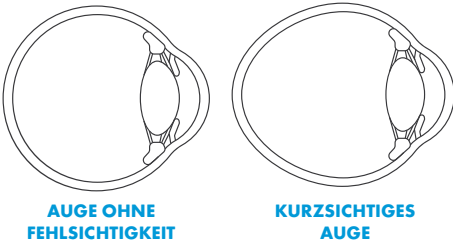
ES IST ZEIT ZU  
HANDELN!

**markennövy**

# WUSSTEN SIE, DASS BEI EINER FORTSCHRITENDEN KURZSICHTIGKEIT DAS AUGZU LANG GEWACHSEN IST?

Bei der Geburt misst das menschliche Auge normalerweise etwa 17 mm von der Hornhaut bis zum hinteren Augenpol. Dieses Maß wird als axiale Länge bezeichnet. In unseren ersten Lebensjahren wird das Augenwachstum am stärksten vorangetrieben und erreicht eine axiale Länge von 21 mm. Bei einer normalen Entwicklung der Augen verlangsamt sich das Längenwachstum bis zum Erwachsenenalter auf eine axiale Länge von etwa 23 bis 24 mm. Das Auge ist rechtsichtig.

Die axiale Länge eines kurzsichtigen Auges hingegen nimmt weiterhin überproportional zu und erreicht Werte von über 24mm. Das Auge wird kurzsichtig. Die Betroffenen klagen über eine verschwommene Fernsicht. Grund ist die Tatsache, dass das Licht seinen Brennpunkt vor der Netzhaut hat und nicht an der Stelle des schärfsten Sehens.



## WARUM IST EIN RECHTZEITIGES HANDELN SO WICHTIG?

Das Fortschreiten einer Kurzsichtigkeit führt nicht nur zu einer Beeinträchtigung Sehleistung, sondern hat auch Auswirkungen auf der Augengesundheit. Es erhöht die Anfälligkeit für Folgeerkrankungen und gilt weltweit als eine der Hauptursache, die zur einer Erblindung führen kann.

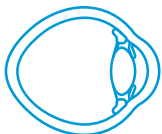
HÖHE DER MYOPIE	KATARAKT	GLAUKOM	NETZHAUT-ABLÖSUNG	MYOPIEBEDINGTE MAKULAPATHIE
-1,00 bis -3,00dpt	2X	4X	3X	2X
-3,00 bis -6,00dpt	3X	4X	9X	10X
ÜBER -6,00dpt	5X	14X	22X	41X

Abbildung 1: Risiken der okulären Veränderungen nach dem Grad der Kurzsichtigkeit

# WELCHE RISIKOFAKTOREN KÖNNEN EINE KURZSICHTIGKEIT VERURSACHEN?<sup>5</sup>

---

Diese Faktoren sind:



## FEHLSICHTIGKEIT

+0,75 dpt oder weniger  
im Alter von 6-7 Jahren



## ALTER

Bei Kinder unter 9 Jahren ist das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit schneller



## ELTERN KURZSICHTIG:

Einer oder beide Elternteile ist/ sind kurzsichtig



## ETHNISCHE/ GEOGRAFISCHE HERKUNFT:

Menschen ostasiatischer Herkunft sind einem höheren Risiko ausgesetzt

# UNSER HEUTIGER LEBENSTIL BEFLÜGELT ZUDEM DAS FORTSCHREITEN DER MYOPIE<sup>5</sup>

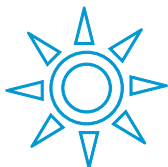
---

Es gibt zwei Gewohnheiten, die im besonderen Maße daran beteiligt sind:



## MEHR SEHAUFGABEN AUF KURZE ENTFERNUNGEN

Über 2,5 Stunden (z.B. nach der Schule) am Tag



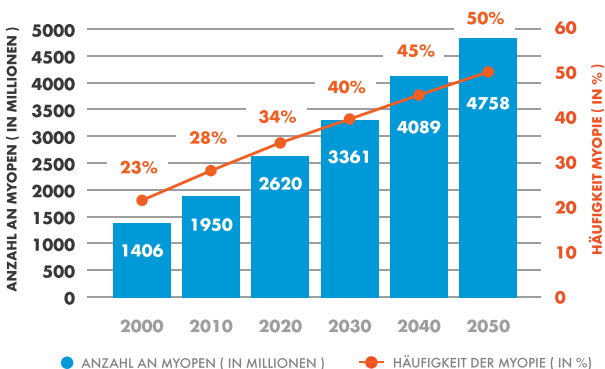
## ZEIT IM FREIEN

Weniger als 1,5 Stunden am Tag

## JEDER ZWEITE MENSCH WIRD BIS 2050 KURZSICHTIG SEIN<sup>4</sup>

Weltweit betrifft die Kurzsichtigkeit derzeit rund 33% der Bevölkerung. Obwohl dies bereits eine besorgniserregende Entwicklung ist, sieht die zukünftige Entwicklung der Myopie noch alarmierender aus. Bis 2050 werden voraussichtlich 50% der Weltbevölkerung kurzsichtig sein.

Es ist zu erwarten, dass die Häufigkeit der Kurzsichtigkeit in Europa dem globalen Trend folgt und die Kurzsichtigkeit sich zur Pandemie entwickelt.



## WELCHES IST DAS IDEALE ALTER, UM MIT EINEM MYOPIE-MANAGEMENT ZU BEGINNEN?

Es gibt kein zu früh oder zu spät, um mit dem Myopie-Management zu beginnen. Im Allgemeinen lässt sich sagen: Wird ein Anstieg der Kurzsichtigkeit von mehr als -0,50 dpt pro Jahr oder ein Längenwachstum von etwa 0,20 mm festgestellt, ist dies ein guter Startzeitpunkt.

Ist die Kurzsichtigkeit noch sehr gering und es lässt sich kein Trend erkennen, dass die Kurzsichtigkeit schnell ansteigt, bleiben Sie aufmerksam und lassen Sie in regelmäßigen Abständen den Verlauf der Kurzsichtigkeit kontrollieren.

Sobald es zu einer schnelleren Progression kommt, handeln Sie und starten ihr Myopie-Management. Fragen Sie ihren Augenarzt/ Augenoptiker.

## MYLO: UNSERE ZERTIFIZIERTE WEICHE MONATSKONTAKTLINSE FÜR IHR MYOPIE-MANAGEMENT

UNTERSTÜTZT DURCH DIE TECHNOLOGIE DES BRIEN HOLDEN VISION INSTITUTS



MYLO-Kontaktlinsen verwenden die patentierte Extended Depth of Focus-Technologie des Brien Holden Vision Instituts. Sie bewirkt eine Verringerung des Längenwachstums des Auges und minimiert damit die verbundenen Risiken, die eine hohe Kurzsichtigkeit mit sich bringt.

MYLO wird individuell aus unserem innovativen Silikon-Hydrogel-Material gefertigt und bietet einen hervorragenden Komfort und Sauerstoffdurchlässigkeit für das Auge. Die Vielzahl der Parameter unterstützt eine exakte Anpassung der Kontaktlinsen, so dass MYLO in jedem Alter und in jeder Phase des Myopie-Managements sorgfältig auf Ihr Auge abgestimmt werden kann.

Fragen Sie Ihren Augenarzt/ihren Augenoptiker.



SCANNEN SIE HIER, UM ZU SEHEN, WIE WEICHE KONTAKTLINSEN DAS FORTSCHRITEN DER KURZSICHTIGKEIT REDUZIEREN KÖNNEN<sup>8</sup>

# WERTVOLLE TIPPS FÜR DEN ALLTAG

---

Schon kleine Änderungen im Lebensstil helfen eine fortschreitende Kurzsichtigkeit zu verlangsamen!

**1**

Mindestens 90 Minuten pro Tag im Freien verbringen.

**2**

Regelmäßige Pausen bei der Naharbeit

**3**

Naharbeit, z.B. nach der Schule, auf 2 Stunden zu begrenzen

**4**

Wenn möglich, auf gute Beleuchtung achten.



# mark'ennovy

**mark'ennovy** hat sich auf die Fertigung von hochwertigen und individuellen, weichen Kontaktlinsen spezialisiert. Wir können somit eine Vielzahl von Kunden/-innen den Wunsch einer passenden Kontaktlinse erfüllen. Schätzungen zufolge, erhält nur jeder vierte Kontaktlinsenträger eine adäquate Kontaktlinse, die seinen Hornhautdurchmesser beachtet. Bei mark'ennovy glauben wir, dass jeder Träger über eine Kontaktlinse verfügen sollte, die nicht nur auf den Durchmesser der Hornhaut abgestimmt ist, sondern auch alle anderen Parameter des Auges berücksichtigt.



**Brien Holden**  
VISION INSTITUTE

Das Brien Holden Vision Institute ist eine gemeinnützige Organisation für translationale Forschung, Bildung und Gesundheitswesen. Seit über 30 Jahren entwickelt das Institut herausragende Lösungen für die Korrektur von Sehfehlern mit dem Schwerpunkt MYOPIE (Kurzsichtigkeit).

Das Brien Holden Vision Institute versteht sich als ein soziales Unternehmen. Alle Einnahmen werden in die Bereitstellung erschwinglicher Augenheil- und Bildungsprogramme auf der ganzen Welt investiert. Alle Forschungsergebnisse dienen dazu Sehschäden und vermeidbare Blindheit zu reduzieren.

# MYOPIE-MANAGEMENT MIT MYLO

Sprechen Sie noch heute mit Ihrem Augenarzt/ ihrem Augenoptiker

## IHR KONTAKTLINSENSPEZIALIST



1. Hussain, RN et al, 2014. Axial length in apparently normal pediatric eyes. *European Journal of Ophthalmology*, 24/1, 120-3.
2. Chen, S.-J. et al. Prevalence and associated risk factors of age-related macular degeneration in an elderly Chinese population in Taiwan: the Shihpai Eye Study. *Invest. Ophthalmol.* April 2008.
3. Li, T., Du, L. & Du, L. Prevalence and Causes of Visual Impairment and Blindness in Shanxi Province, China. *Ophthalmic Epidemiol.* July 2015 .
4. Flitcroft, D. I. The complex interactions of retinal, optical and environmental factors in myopia aetiology. *Prog Retin Eye Res.* November 2012.
5. Qiu et al. Association between Myopia and Glaucoma in the United States Population. *Investigative Ophthalmology & Visual Science.* January 2013.
6. Myopia Profile/Kate Gifford. 2013. Myopia Profile English Version. [ONLINE] Available at: <http://www.myopiaprofile.com/download/english-version/>. [Accessed 12 June 2018].
7. Holden et al. Global Prevalence of Myopia and High Myopia and Temporal Trends from 2000 through 2050. *Ophthalmology.* May 2016.
8. Contact Lens Spectrum/Michaud et al. March 2016. Defining a Strategy for Myopia Control. [ONLINE] Available at: <https://www.clspectrum.com/issues/2016/march-2016/defining-a-strategy-for-myopia-control/>. [Accessed 12 June 2018].
9. Gatinel. 2015. Myopia: Refraction and Axial Length. [ONLINE] Available at: <https://www.gatinel.com/en/recherche-formation/myopie-definition-mecanismes-epidemiologie-facteurs-de-risques/myopie-et-longueur-axiale/>. [Accessed 11 July 2018].
10. Brien Holden Vision Institute Calculator. [ONLINE] Available at: <https://calculator.brienholdenvision.org/>. [Accessed 12 June 2018].
11. Caroline P, André M. "The effect of corneal diameter on soft lens fitting" (part 1). *Contact Lens Spectrum* 2002;17(4)56.
12. Woo SL. "A lens for every eye: Custom Contact Lenses". *Review on Cornea and Contact Lenses* 2015; online access 09/15/2015.